**Maandag:**

17:00-18:00 Mini pupillen Yvon, Luca

17:00-18:00 C Pupillen Jennefer, Merel

18:15-19:15 B Pupillen Daniel, Gerda, Leonie

18:15-19:15 A1 Pupillen Marcel, Kara

19:00-20:30 Junioren MILA <18 John

19:30-20:30 CD Junioren Guislaine, Daniel, Marcel

19:30-21:00 Werpen junioren + senioren Peter

**Dinsdag:**

18:00-19:15 A2 Pupillen Oscar

19:30-20:45 Horden junioren + senioren Oscar

19:30-20:45 Looptraining recreanten Streekbos Marco en Dirk

19:30-20:45 Looptraining recreanten baan Linda van der Stal

19:30-21:00 Mila vanaf junior-B Ruud

**Woensdag:**

17:00-18:00 C Pupillen Jennefer, Luna, Sabine

18:15-19:15 B Pupillen Daniel, Leonie, Anne

18:15-19:15 A1 Pupillen Jaap, Marcel

19:15-20:15 Recreantentraining (2 groepen) Dirk, Hans

19:30-20:45 Junioren CD Marcel, Daniel

**Donderdag:**

!8:00-19:15 A2 Pupillen Oscar

19:30-20:45 Horden selectie <18 Oscar

19:15-20:30 Junioren MILA specialisatie John, Ruud

19:30-20:45 Recreantentraining Hans

19:30-20.45 Looptraining wedstrijdgroep Marco

19:30-21:00 Werpen junioren + senioren Peter

**Vrijdag:**

18:00-19:00 Polshoog junioren <18 Gerwin

18:00-19:30 Junioren CD Guislaine, Leonie

19:30-21:00 Werpen junioren + senioren Peter

**Zaterdag:**

9:00-10:15 Loopgroep Streekbos René

**Zondag:**

9:00-10:00 Looptraining recreanten Streekbos Hans, Dirk, René

13:00-15:00 Werpen junioren + senioren Peter

Daniël vangt ook weer aan met het geven van de functionele krachttraining die buiten zal plaatsvinden. De atleten zullen hierover persoonlijk bericht ontvangen.